

«Что поможет развить мелкую моторику рук?»

Для этого нужно следующее:

Учить ребенка отвинчивать крышки, нанизывать предметы на веревочку, наливать воду в емкость, переворачивать страницы книги, разрывать бумагу и т. д.

Учить ребёнка навыкам самообслуживания: пользоваться ложкой и вилкой, снимать колготки, носочки и т. д.

Игрушки должны быть разнообразными, и среди них должен быть такие, которые можно было бы вращать по кругу. У ребенка обязательно должны быть простейший конструктор и пирамидки. Рисуйте вместе с ребёнком карандашами и красками, выкладывайте простейшие мозаики.

«Прищепки в корзине»

ЧТО НАДО ДЛЯ ИГРЫ.

Небольшая корзина, у которой не слишком толстые борта. Корзину можно заменить коробкой или любой плоской фигурой из толстого картона. Несколько разноцветных бельевых прищепок.

ХОД ИГРЫ:

Сложите в корзину прищепки и поставьте ее на пол. Предложите ребенку вынимать прищепки по одной и, взяв каждую тремя пальцами,



прикреплять ее на край корзины. Затем игру можно усложнить: прищепки прикреплять в определенной цветовой последовательности.

ВАЖНО!

Прежде чем ребенок приступит к игре, покажите сами, как надо действовать. Многократное повторение движений сжимания и разжимания позволяет хорошо потренировать пальцы рук.

«Цветные капли»

ЧТО НАДО ДЛЯ ИГРЫ.

Формочка для льда с 12 ячейками. Первые четыре ячейки, расположенные подряд, обозначьте фломастером красного цвета, вторые четыре ячейки пометьте фломастером синего цвета, а последние – желтого. Три пузырька, каждый

– с водой своего цвета. Воду подкрашивают при помощи пищевых красителей тоже красного, синего и желтого цветов. Три пипетки с колпачками из тугой резины, которые надо вставить в пузырьки. Маленькая губка.

ХОД ИГРЫ:

Ребёнок должен по капле перенести воду из разных пузырьков в ячейки того же цвета при помощи пипетки (конечно, после того как вы ему это покажете!). Затем воду из формочки опять при помощи пипеток надо перелить в пузырьки. После окончания игры ребенок губкой должен собрать нечаянно пролитую воду и убрать все остальное.



«Мы делили апельсин»

ХОД ИГРЫ:

Ребенок сидит на стуле перед взрослым и повторяет за ним движения.



Мы делили апельсин.

(Сжимаем ручку в кулачок)

Много нас, а он один!

(Крутим кулачком вправо-влево)

Эта долька для ежа,

(Разгибаем большой пальчик)

Эта долька для чижа,

(Разгибаем указательный пальчик)

Эта долька для утят,

(Разгибаем средний пальчик)

Эта долька для котят,

(Разгибаем безымянный пальчик)

Эта долька для бобра,

(Разгибаем мизинчик)

Ну, а волку - кожура.!

(Открытую ладонку поворачиваем вправо-влево)

Он сердит на нас - беда!

(Берем вторую ручку и двумя руками показываем волчью пасть)

В домик спрячемся - сюда!

(Складываем руки домиком)



Воспитатель: Рубцова Яна Владимировна